

2026 年 8 月 10 日

睡眠総合ケアクリニック代々木にてカウンセリングを受けられた方へ

睡眠総合ケアクリニック代々木では、慢性不眠障害の患者さんに対して提供してきたカウンセリング（認知行動療法）の効果に関する研究を行います。この研究では、受診時のカルテおよびカウンセリング記録を振り返る手法を用いて実施しますので、対象となる患者さんに受診していただくなどのご負担をお願いすることはありません。また、この研究の実施は公益財団法人神経研究所の倫理審査委員会の承認を受けて実施しています。

1. 研究機関の名称：公益財団法人 神経研究所

2. 当該研究についての情報

研究目的・意義：慢性不眠障害の治療において、カウンセリング単独を希望される方、カウンセリングとお薬の併用を希望される方がいらっしゃいます。世界的には、カウンセリング単独が推奨されています。しかし、世界的な推奨は厳密に計画された研究（例えば、不眠症状だけがある人を対象としており、気分の落ち込みがある人は参加できない等）によって導き出された結論であり、実際に眠れないという症状で困っている患者さんの実情を十分には反映できていない可能性があります。そこで、カウンセリング単独を希望された方とカウンセリングとお薬の併用を希望された方において、不眠症状の改善に違いがあるのかを明らかにしたいと考えています。この研究で得られる結果

は、医療者と患者さんの間での治療方針の決定に役立つことを期待しています。

研究方法：カルテおよびカウンセリング記録を振り返る手法を用いて実施します。対象となる方は、2018年1月から2026年5月までに睡眠総合ケアクリニック代々木にて、カウンセリングを受けられた患者さんになります。

研究期間：倫理委員会承認後～2029年3月31日

3. 個人情報の内容及び利用目的について

個人情報（お名前、住所、カルテ番号などの個人を特定できる情報）を含まない形で研究データを作成します。研究データには、睡眠日誌の記録や評価項目のアンケート結果を含みます。研究データは統計的に解析し、その結果は国内外の学会、学術雑誌などで発表します。研究結果の公表において、研究に使用した個々人の情報を外部へ提供することは一切ありません。研究に関わるデータは厳重な管理のもと、研究終了後5年間保存されます。

4. 個人情報の開示等の求めに応じる手続

他の研究対象者の患者さんおよび研究に支障がない範囲で開示いたします。ただし、患者さんご本人様からの問い合わせに限ります。本研究の問い合わせ先までご連絡ください。

5. 個人情報の取扱いに関する相談等の窓口

本研究の問い合わせ先までご連絡ください。

6. 既存試料・情報の利用目的を含む当該研究についての情報

研究概要の説明をご希望される方（患者さんご本人様からの問い合わせに限ります）は、本研究の問い合わせ先までご連絡ください。

7. 研究対象者等からの研究に関する問い合わせ、拒否の申し出等に対応する窓口

本研究に関する全てのお問い合わせ（研究利用を拒否される旨の申し出を含む）は、下記の連絡先にご連絡ください。カルテ情報およびカウンセリング記録の研究利用を拒否したい旨を含む如何なるお問い合わせであっても、今後の診察等で不利益な扱いを受けることは一切ありません。

【問い合わせ先】

医療法人社団絹和会 睡眠総合ケアクリニック代々木

担当者：尾棹 万純

電話番号：03-6300-5401（ガイダンスで4番を選んでください）

研究の実施体制

所属責任者/研究分担者：井上 雄一

研究代表者：高野 裕太

研究分担者：岡島 義

研究分担者：尾棹 万純