

## 市民公開講座

# すいみん・ライフ・バランス

～いきいきすごそう、眠りの講座～

日時:2015年7月25日(土) 13:30開場、14:00開始

会場:ベルサール新宿グランド コンファレンスセンター

定員:100名 ◆お申込みは裏面をご覧ください(参加費無料)。

### プログラム

- 14:00 開会挨拶
- 14:05 『聞いて得する眠りの秘密』 井上雄一
- 14:30 『子どもを輝かせる眠り力』 駒田陽子
- 15:05 『顔やあごの形と いびき』 對木悟
- 15:30 『働く人の眠い、眠れない』 碓氷章
- 15:55 閉会挨拶



ベルサール新宿グランド コンファレンスセンター



「西新宿駅」1番出口徒歩3分(丸ノ内線)  
「都庁前駅」E4出口徒歩7分(大江戸線)  
「新宿西口駅」D4出口徒歩11分(大江戸線)  
「新宿駅」西口徒歩15分(JR線・小田急線・  
京王線・新宿線・大江戸線)

共催  
東京医科大学睡眠学講座  
睡眠総合ケアクリニック代々木  
新宿区医師会

後援  
公益財団法人精神・神経科学振興財団  
睡眠健康推進機構

## お申込み方法

ご参加希望の方は、下記をご記入の上、FAXまたはeメールでお申し込み下さい。

参加証などは郵送いたしませんので、お申し込み頂きましたら、当日、直接会場にお越し下さい。

## 市民公開講座FAX返信用紙

FAX 03-6300-5402

e-mail: info@somnology.com

すいみん・ライフ・バランス ～いきいきすごそう、眠りの講座～

日時: 2015年7月25日(土) 13:30開場、14:00開始

会場: ベルサール新宿グランド コンファレンスセンター

### ご参加希望者

フリガナ

お名前

---

お電話番号

---

メールアドレス

---

ご提供頂きました個人情報につきましては、個人情報保護法に関する法令に則り、本講座のみに用いるものとし、第三者に提供または開示いたしません。

### お問い合わせ先

医療法人社団絹和会 睡眠健康事業部

〒153-0053 東京都渋谷区代々木1-24-6 TSビルアネックス1階

Tel : 03-6300-5401 Fax : 03-6300-5402 e-mail: info@somnology.com