

2013. 4~2014. 3 の研究業績

1. 学術論文

《英文》

1. Nomura T, Inoue Y, Kobayashi M, Namba K, Nakashima K. Characteristics of obstructive sleep apnea in patients with Parkinson's disease. *J Neurol Sci.* 327(1-2):22-4. 2013.4
2. Inoue Y. History of the researches on rapid eye movement sleep behavior disorder in Japan. *Sleep Biol Rhythms.* 11(Suppl. 1):1-5. 2013.5
3. Nakamura M, Sugiura T, Nishida S, Komada Y, Inoue Y. Is nocturnal panic a distinct disease category? Comparison of clinical characteristics among patients with primary nocturnal panic, daytime panic, and coexistence of nocturnal and daytime panic. *J Clin Sleep Med.* 9(5):461-7. 2013.5
4. Nomura T, Inoue Y, Nakashima K. Differences in rapid eye movement sleep behavior disorder manifestation between synucleinopathies and tauopathies. *Sleep Biol Rhythms.* 11(Suppl. 1):82-7. 2013.5
5. Nishida S, Hitsumoto A, Namba K, Usui A, Inoue Y. Persistence of Secondary Restless Legs Syndrome in a Phantom Limb Caused by End-stage Renal Disease. *Intern Med.* 52(7):815-8. 2013.4
6. Kobayashi M, Namba K, Tsuiki S, Nakamura M, Hayashi M, Mieno Y, Imizu H, Fujita S, Yoshikawa A, Sakakibara H, Inoue Y. Validity of sheet-type portable monitoring device for screening obstructive sleep apnea syndrome. *Sleep Breath.* 17(2):589-95.2013.5
7. Asaoka S, Aritake S, Komada Y, Ozaki A, Odagiri Y, Inoue S, Shimomitsu T, Inoue Y. Factors associated with shift work disorder in nurses working with rapid-rotation schedules in Japan: the nurses' sleep health project. *Chronobiol Int.* 30(4):628-36, 2013.5
8. Garcia-Borreguero D, Kohnen R, Silber MH, Winkelman JW, Earley CJ, Högl B, Manconi M, Montplaisir J, Inoue Y, Allen RP. The long-term treatment of restless legs syndrome/Willis-Ekbom disease: evidence-based guidelines and clinical consensus best practice guidance: a report from the International Restless Legs Syndrome Study Group. *Sleep Med.* 14(7):675-84. 2013.7
9. Inoue Y, Takasaki Y, Yamashiro Y. Efficacy and safety of adjunctive modafinil treatment on residual excessive daytime sleepiness among nasal continuous positive airway pressure-treated Japanese patients with obstructive sleep apnea

- syndrome: a double-blind placebo-controlled study. *J Clin Sleep Med.* 9(8):751-7. 2013.8
10. Schenck C, Montplaisir J, Frauscher B, Hogl B, Gagnon J-F, Postuma R, Sonka K, Jennum P, Partinen M, Arnulf I, Cohen de Cock V, Dauvilliers Y, Luppi P-H, Heidebreder A, Mayer G, Sixel-Doring F, Trenkwalder C, Unger M, Young P, Wing Y, Ferini-Strambi L, Ferri R, Plazzi G, Zucconi M, Inoue Y, Iranzo A, Santamaria J, Bassetti C, Moeller J, Boeve B, Lai Y, Pavlova M, Saper C, Schmidt P, Siegel J, Singer C, St Louis E, Videnovic A, Oertel W. REM Sleep Behavior Disorder (RBD): Devising Controlled Active Treatment Studies For symptomatic and Neuroprotective Therapy-A Consensus Statement By the International RBD Study Group. *Sleep Med.* 14(8):795-806. 2013.8
  11. Tsuiki S, Ito E, Isono S, Ryan CF, Komada Y, Matsuura M, Inoue Y. Oropharyngeal crowding and obesity as predictors of oral appliance treatment response to moderate obstructive sleep apnea. *Chest.* 144(2):558-63. 2013.8
  12. Inoue Y, Oka Y, Kagimura T, Kuroda K, Hirata K. Reliability, validity, and responsiveness of the Japanese version of International Restless Legs Syndrome Study Group rating scale for restless legs syndrome in a clinical trial setting. *Psychiatry Clin Neurosci.* 67(6):412-9. 2013.9
  13. Okajima I, Nakajima S, Kobayashi M, Inoue Y. Development and validation of the Athens Insomnia Scale (AIS-J). *Psychiatry Clin Neurosci.* 67(6):420-5. 2013.9
  14. Sasai T, Matsuura M, Inoue Y. Change in heart rate variability precedes the occurrence of periodic leg movements during sleep: an observational study. *BMC Neurol.* 13:139-46. 2013.10
  15. Inoue Y, Shimizu T, Hirata K, Uchimura N, Ishigookae J, Oka Y, Ikeda J, Tomida T, Hattori N; Rotigotine Trial Group. Efficacy and safety of rotigotine in Japanese patients with restless legs syndrome: a phase 3, multicenter, randomized, placebo-controlled, double-blind, parallel-group study. *Sleep Med.* 14(11):1085-91. 2013.11
  16. Nakamura M, Nishida S, Hayashida K, Ueki Y, Dauvilliers Y, Inoue Y. Differences in brain morphological findings between narcolepsy with and without cataplexy. *PloS one.* 8(11):e81059. 2013.11
  17. Okajima I, Nakamura M, Nishida S, Usui A, Hayashida K, Kanno M, Nakajima S, Inoue Y. Cognitive Behavioral Therapy with Behavioral Analysis for Pharmacological Treatment-resistant Chronic Insomnia. *Psychiatry research.* 210(2):515-21. 2013.12
  18. Sasai T, Matsuura M, Inoue Y. Electroencephalographic findings related with

- mild cognitive impairment in idiopathic REM sleep behavior disorder. *Sleep*. 36(12):1893-9. 2013.12
19. Furudate N, Komada Y, Kobayashi M, Nakajima S, Inoue Y. Daytime dysfunction in children with restless legs syndrome. *J Neurol Sci*. 336(1-2):232-6. 2014.1
  20. Sakurai H, Hanyu H, Inoue Y, Kanetaka H, Nakamura M, Miyamoto T, Sasai T, Iwamoto T. Longitudinal study of regional cerebral blood flow in elderly patients with idiopathic rapid eye movement sleep behavior disorder. *Geriatr Gerontol Int*. 14(1):115-20. 2014.1
  21. Kobayashi M, Namba K, Ito E, Nishida S, Nakamura M, Ueki Y, Furudate N, Kagimura T, Usui A, Inoue Y. The validity of PAM-RL for evaluating periodic limb movements in sleep (PLMS) and investigation on night-to-night variability of PLMS in patients with restless legs syndrome or periodic limb movement disorder using this system. *Sleep Med*. 15(1):138-43. 2014.1
  22. Furudate N, Komada Y, Kobayashi M, Nakajima S, Inoue Y. Daytime dysfunction in children with restless legs syndrome. *J Neurol Sci*. 336(1-2):232-6. 2014.1
  23. Tsuiki S, Inoue Y. Rapid maxillary expansion for obstructive sleep apnea: A lemon for lemonade? *J Clin Sleep Med*. 10(2):233. 2014.2
  24. Ito E, Inoue Y. Upper Airway Anatomical Balance Contributes to Optimal Continuous Positive Airway Pressure for Japanese Patients with Obstructive Sleep Apnea Syndrome. *J Clin Sleep Med*. 10(2):137-42. 2014.2
  25. Nakajima S, Okajima I, Sasai T, Kobayashi M, Furudate N, Drake C, Roth T, Inoue Y. Validation of the Japanese version of the Ford Insomnia Response to Stress Test (FIRST-J) and the association of sleep reactivity with trait anxiety and insomnia. *Sleep Med*. 15(2):196-202. 2014.2
  26. Nakajima S, Inoue Y, Sasai T, Okajima I, Komada Y, Nomura T, Takahashi K. Impact of frequency of nightmares comorbid with insomnia on depression in Japanese rural community residents: a cross-sectional study. *Sleep Med*. 15(3):371-4. 2014.3
  27. Fukuda T, Tsuiki S, Kobayashi M, Nakayama H, Inoue Y. Selection of response criteria affects the success rate of oral appliance treatment for obstructive sleep apnea. *Sleep Med*. 15(3):367-70. 2014.3

#### 《和文》

1. 中島 俊, 岡島 義, 堀内史枝, 玉井 浩, 井上雄一: 労働者における不眠症状と

心理的特徴との関連 ストレス科学 28(4):275-284. 2014.04.30

## 2. 著書

1. 井上雄一（監修）：消除睡眠障害 200%基本技巧（台湾版）台視文化 2013.07.01
2. 井上雄一，碓氷 章，中村真樹，西田慎吾：精神・神経の治療薬事典 2014-' 15 総合医学社 2013.11.16
3. 笹井妙子，岡島 義，駒田陽子，碓氷 章，井上雄一，對木 悟：睡眠とその障害 クリニカルクエスチョン 200 診断と治療社 2014.01.10

## 3. 総説

1. 井上雄一：メラトニン・メラトニンアゴニストによる降圧作用. 月刊循環器 3(4):123-126. 2013.04.01
2. 駒田陽子，西田慎吾，井上雄一：睡眠関連摂食障害の病態・診断と対応. 日本医事新報 4645:53-57. 2013.05.04
3. 井上雄一：エスゾピクロンの国内エビデンス. クリニシアン 60(6):75-81. 2013.06.01
4. 高江洲義和，井上雄一：最新薬物療法新規睡眠薬 Eszopiclone. 最新精神医学 18(3):249-255. 2013.05.01
5. 井上雄一：認知症と睡眠・概日リズムの変化. 老年医学 51(8):846-849. 2013.08.01
6. 高江洲義和，井上雄一：うつと睡眠. 調剤と情報「うつ病パーフェクトガイド」 19(増):24-25. 2013.09.20
7. 高江洲義和，井上雄一：睡眠とうつ. 調剤と情報「うつ病パーフェクトガイド」 19(増):62-68. 2013.09.20
8. 井上雄一：不眠の病態・診断と心身機能への影響. 東京都医師会雑誌 66(8):29-36. 2013.09.15
9. 井上雄一：睡眠と自律神経・内分泌・免疫系の関係. 皮膚の科学 12(20):31-36. 2013.10.01
10. 中島 俊，伊藤正哉，加藤典子，堀田 亮，藤里紘子，大江悠樹，宮前光宏，蟹江 絢子，中川敦夫，堀越 勝，大野裕：不安障害/うつ病性障害に対する新しい認知行動療法の潮流—診断横断的認知行動療法. 精神医学 55(12):1145-1154. 2013.12.01

## 4. 学会発表

1. 井上雄一：不眠治療のストラテジー 第 86 回日本産業衛生学会，愛媛 2013.05.16
2. 井上雄一：OSAS の眠気とその対応—睡眠時無呼吸症候群の CPAP 治療後に残る眠気— 第 86 回日本産業衛生学会，愛媛 2013.05.17
3. Inoue Y, Komada Y. : Sleep disorders and accidents Turkish-Japanese sleep

forum 2013, Tokyo 2013.05.29

4. 井上雄一：RLS 治療における  $\alpha 2 \delta$  リガンドの位置づけ 第 54 回日本神経学会学術大会，東京 2013.05.30
5. Inoue Y, Komada Y, Abe T. : Relation between morningness-eveningness score and depressive symptoms among patients with delayed sleep phase syndrome 27th annual meetng of the associated professional sleep societies, Baltimore USA 2013.06.01
6. Tsuiki S, Ito E, Isono S, Ryan C, Komada Y, Matsuura M, Inoue Y. : Oropharyngeal crowding and obesity as predictors of oral appliance treatment response to moderate obstructive sleep apnea 27th annual meetng of the associated professional sleep societies, Baltimore USA 2013.06.01
7. Nakajima S, Okajima I, Sasai-Sakuma T, Komada Y, Nomura T, Inoue Y, Takahashi K. : Relationship among nightmare, insomnia and depression among residents in Japanese rural community 27th annual meetng of the associated professional sleep societies, Baltimore USA 2013.06.01
8. Matsui K, Sasai-Sakuma T, Ishigouka J, Inoue Y. : Prevalence of restless legs syndrome and its impact on daytime function in hemodialysis patients 27th annual meetng of the associated professional sleep societies, Baltimore USA 2013.06.01
9. Kobayashi M, Kagimura T, Furudate N, Ueki Y, Usui A, Inoue Y. : Validity of pam-rl for evaluating periodic limb movements during sleep (PLMS) in patients with restless legs syndrome (RLS) and investigation of night-to-night variability of plms using this system 27th annual meetng of the associated professional sleep societies, Baltimore USA 2013.06.01
10. 井上雄一：不眠症に関連する精神疾患 第 32 回栃木精神科学術研究会，宇都宮 2013.06.20
11. 井上雄一：レストレスレッグス症候群の診断と最新治療 第 58 回日本透析医学会学術集会，福岡 2013.06.22
12. 對木 悟，志賀寿三，岡島 義，井上雄一：避難所における歯科的いびき対策 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会，秋田 2013.06.27
13. 井上雄一：睡眠障害と関連した事故の解釈をめぐって 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会，秋田 2013.06.27
14. 笹井妙子，井上雄一：周期性四肢運動の出現期に先行する心拍変動指標の変化 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会，秋田 2013.06.27
15. 西田慎吾，中村真樹，小林美奈，松井健太郎，伊藤永喜，碓氷 章，井上雄一：レストレスレッグス症候群(restless legs syndrome: RLS)患者の pramipexole 治療下

における augmentation 発症の実態 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27

16. 井上雄一: Restless legs syndrome の長期予後を見据えた治療ストラテジー 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27
17. 伊藤永喜, 對木 悟, 難波一義, 滝瀬雄二, 前田恵子, 井上雄一: 肥満を呈する閉塞性睡眠時無呼吸症候群患者における重症度と顎顔面形態との関連 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27
18. 川島絵美, 對木 悟, 井上雄一: 閉塞性睡眠時無呼吸症候群における解剖学的バランスと加齢の関係 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27
19. 柳原万里子, 中村真樹, 西田慎吾, 伊藤永喜, 碓氷 章, 井上雄一: 非 24 時間睡眠覚醒症候群患者に対しラメルテオンを投与し改善が得られた 3 症例 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27
20. 浅岡章一, 駒田陽子, 有竹清夏, 守田優子, 井上雄一: 大学在学時の後退した睡眠習慣が就職後の抑うつ・Quality of Life に与える影響 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27
21. 石川 純, 駒田陽子, 高江洲義和, 村越晶子, 浅岡章一, 飯森眞喜雄, 井上雄一: 睡眠薬服用下での睡眠関連摂食障害(SRED)の背景と関連要因の検討 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27
22. 本多 真, 宮川 卓, 井上雄一, 尾崎章子: ナルコレプシーに対する L-カルニチンの有効性 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27
23. 阿部高志, 駒田陽子, 井上雄一: 運転手の睡眠時間の実態と交通事故や居眠り運転との関連性 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27
24. 中村真樹, 望月芳子, 浅岡章一, 西田慎吾, 伊藤永喜, 高江洲義和, 植木洋一郎, 林田健一, 井上雄一: 重度閉塞性睡眠時無呼吸症候群の臨床所見と脳微細構造異常の関連 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27
25. 高江洲義和, 對木 悟, 小林美奈, 井上雄一: 体位依存性睡眠時無呼吸症候群に対する口腔内装置および CPAP の治療効果 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27
26. 前田恵子, 對木 悟, 井上雄一: 閉塞性睡眠時無呼吸症候群患者における口腔内形態の 3 次元的解析 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27
27. 小林美奈, 鍵村達夫, 松浦雅人, 井上雄一: レストレスレッグス症候群(RLS)の重症度評価における日本語版 IRLSver.2.2 の信頼性および妥当性の検討 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27
28. 碓氷 章, 下川絢子, 増山里枝子, 小林美奈, 難波一義, 井上雄一: 日中の眠気が強い者は夜間睡眠が短く, SOREMP が出現しやすい 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27

29. 肥田昌子, 北村真吾, 片寄泰子, 中崎恭子, 元村祐貴, 野崎健太郎, 加藤美恵, 小野浩子, 松井健太郎, 小林美奈, 碓氷 章, 井上雄一, 亀井雄一, 三島和夫: 概日リズム睡眠障害患者の生物時計機能障害 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27
30. 駒田陽子, 西田慎吾, 碓氷 章, 中村真樹, 菅野芽里, 笹井妙子, 井上雄一: 1 次性睡眠関連摂食障害と睡眠薬服用・リズム障害に伴う 2 次性睡眠関連摂食障害の臨床的特徴の比較 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27
31. 松井健太郎, 駒田陽子, 井上雄一: 概日リズム睡眠障害(CRSD)に関連した夜間の食行動異常に ramelteon が奏功した 3 例 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27
32. 野村哲志, 井上雄一, 楠見公義, 中島健二: レム睡眠行動異常症(RBD) 質問紙 RBDSQ-J を使用した probableRBD の疫学調査 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27
33. 中島 俊, 岡島 義, 笹井妙子, 井上雄一: 逆説性不眠症に対する認知行動療法 (Cognitive Behavioral Therapy for Paradoxical Insomnia: CBT-PI) の開発とその効果 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27
34. 村越晶子, 高江洲義和, 駒田陽子, 石川 純, 浅岡章一, 飯森眞喜雄, 井上雄一: ベンゾジアゼピン系睡眠薬依存の関連要因 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27
35. 普天間国博, 高江洲義和, 井上雄一, 飯森眞喜雄: 肛門痛を主訴とし抑うつ症状を合併したレストレスレッグ症候群の一例 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27
36. 守田優子, 駒田陽子, 浅岡章一, 井上雄一: 日本人若年層における行動誘発性睡眠不足症候群 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27
37. 水野 康, 松本暁子, 相羽達弥, 大島 博, 山口孝夫, 高橋正也, 井上雄一: 国際宇宙ステーション「きぼう」運用管制チームの睡眠調査 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27
38. 井上雄一: レストレスレッグス症候群の診断と治療戦略 日本睡眠学会第 38 回定期学術集会, 秋田 2013.06.27
39. 笹井妙子, 井上雄一: 特発性レム睡眠行動障害におかえる軽度認知機能低下と臨床・脳波所見 第 16 回日本薬物脳波学会, 那須 2013.07.12
40. 井上雄一: Restless legs syndrome の最近の話題 第 16 回日本薬物脳波学会, 那須 2013.07.12
41. Inoue Y: RLS epidemiology in Asia: The Japanese perspective Would congress on sleep medicine, Valencia, Spain 2013.09.28
42. Komada Y, Takaesu Y, Nishida S, Sasai T, Furudate N, Inoue Y. : Comparison of

- clinical features between primary and secondary sleep-related eating syndrome Would congress on sleep medicine, Valencia, Spain 2013.09.28
43. Murakoshi A, Takaesu Y, Komada Y, Ishikawa J, Inoue Y. : Factors associated with development of benzodiazepine dependence Would congress on sleep medicine, Valencia, Spain 2013.09.28
  44. Nakajima S, Inoue Y, Okajima I, Sasai T, Komada Y, Nomura T. : Relationship among nightmare, insomnia and depression among residents in Japanese rural community Would congress on sleep medicine, Valencia, Spain 2013.09.28
  45. Futemma K, Murakoshi A, Takaesu Y, Asaoka S, Komada Y, Inoue Y. : The impact of hypnotics usage on daytime function and associated factor for the usage in shiftwork nurse Would congress on sleep medicine, Valencia, Spain 2013.09.28
  46. Sasai T, Matsuura M, Inoue Y. : Change in heart rate variability precedes the occurrence of periodic leg movements during sleep: an observational study. Would congress on sleep medicine, Valencia, Spain 2013.09.28
  47. Takaesu Y, Tsuiki S, Kobayashi M, Komada Y, Inoue Y. : Is oral appliance as efficacious as ncpap in patients with positional-dependent obstructive sleep apnea? Would congress on sleep medicine, Valencia, Spain 2013.09.28
  48. 井上雄一：不眠の今日の問題と対応 第8回桜山睡眠研究会，名古屋 2013.10.10

## 5. マスコミなど

1. 井上雄一：ぐっすり快眠術 えがおで元気 67:10-13 2013.04.01
2. 井上雄一：その眠れないは、「むずむず脚症候群」では？ 健保だより 183:14-15 2013.04.01
3. 井上雄一：不眠症新薬ロゼレムの効果などについて ゆうどきネットワーク 2013.04.03
4. 駒田陽子：新・女のからだ養生学眠りの乱れを整える 婦人公論 2013.04.07
5. 井上雄一：今夜から眠りたい AERA 1391:33-37 2013.04.08
6. 井上雄一：悩める不眠の原因のひとつ厄介なむずむず脚症候群 週刊ポスト 45(17):87 2013.04.15
7. 井上雄一：睡眠者の殺人 別冊日経サイエンス 191:36-42 2013.04.18
8. 確氷 章：心がらくになる睡眠 オレンジページムック元気ときれいの教科書からの本 17:83-87 2013.04.26
9. 伊藤永喜：これが遺伝する病気です 週刊現代 55(16):184-188 2013.05.04
10. 井上雄一：むずむず脚症候群 おはよう日本 2013.05.14
11. 井上雄一：過労運転を防げ！ 過労運転をげ！ 2013.05.31



12. 井上雄一, 林田健一: その不眠の原因は? 質か量かそれが問題だ 健康情報 52:22-23  
2013.06.01
13. 井上雄一: 夜更かしを見直し睡眠リズムを整える 健康のひろば 52:2-3 2013.06.11
14. 井上雄一: 不眠の高齢者、薬は慎重に 朝日新聞 2013.06.11
15. 井上雄一: 第 27 回米国睡眠学会(SLEEP2013) Medical Tribune 46(30):7  
2013.07.25
16. 井上雄一: 一人ひとりに合わせた最適な治療を選択したい 週刊朝日 118(31):83  
2013.07.26
17. 井上雄一: プライマリ・ケアにおけるレストレスレッグス症候群の診療アプローチ  
Clinic magazine 530:18-23 2013.08.01
18. 井上雄一: 眠れていますか? 健康ふらざ 2013.08.20
19. 碓氷 章: 疲労をとるための眠りのコツがあった UOMO 9(10):244 2013.08.24
20. 大川匡子: 気分の落ちこみがちな冬に向けて、朝の光をたっぷり浴びましょう 日経  
ヘルス特別編集版健康情報 53:34-35 2013.09.01
21. 中村真樹: 過眠症 よこちょう朝日 2013.09.01
22. 井上雄一: うつ病・不眠症 週刊朝日 MOOK 女性の病気完全ガイド 104-105  
2013.09.20
23. 伊藤永喜: 夫のいびきが心配です NHKテレビテキストきょうの健康 2013.09.21
24. 中島 俊: ふあー極上の熟睡感! グッスリ朝まで眠る術 ためしてガッテン  
2013.09.25
25. 中村真樹: 失われたプレミアムな睡眠を求めて 中央公論 12(11):304-305 2013.10.01
26. 井上雄一: 睡眠障害 健康カプセル! ゲンキの時間 2013.10.13
27. 井上雄一: 日中でも常に眠くなる 朝日新聞 2013.10.22
28. 井上雄一: 市販睡眠改善薬の落とし穴 週刊朝日 118(50):42-44 2013.11.15
29. 井上雄一: 最近の研究の進歩と今後の展望 (その 1) こころの元気プラス 7(11):44-45  
2013.11.15
30. 井上雄一: 最近の研究の進歩と今後の展望 (その 2) こころの元気プラス 7(12):44-45  
2013.12.15